

MÉDIAS NUMÉRIQUES : ACCOMPAGNER PLUTÔT QU'INTERDIRE



Les smartphones et les tablettes appartiennent désormais au quotidien des enfants et des jeunes. Toutefois, les médias numériques ne recèlent pas que des opportunités, mais présentent aussi des risques. Pour pouvoir évoluer en toute sécurité dans le monde numérique, les jeunes doivent apprendre à les utiliser de manière critique et responsable. À cet égard, les parents assument un rôle d'accompagnement essentiel. À quoi doivent-ils veiller particulièrement ?

ACCOMPAGNER – RECHERCHER LE DIALOGUE – ÊTRE UN MODÈLE



Encadrer plutôt qu'interdire.

Les enfants ont besoin de l'accompagnement de leurs parents dans la découverte du monde numérique. Discutez avec votre enfant de ses expériences avec ces médias.

Une discussion ouverte vaut mieux qu'un logiciel de filtrage.

Parlez de sexualité et de violence avec votre enfant, de façon adaptée à son âge. Un logiciel de filtrage est certes utile, mais ne garantit pas une protection absolue.

Les enfants ont besoin de modèles compétents.

Pour les enfants et les jeunes, les personnes de référence sont des exemples en matière d'usage des médias. Vérifiez par conséquent vos propres habitudes en la matière.

Équilibre entre activités de loisir avec et sans médias numériques.

Organisez des activités de loisir sans médias numériques.

ÉTABLIR DES RÈGLES ENSEMBLE – EN CONTRÔLER LE RESPECT



Fixez ensemble le temps passé devant l'écran.

Déterminez avec votre enfant le temps qu'il peut passer par jour ou par semaine devant l'écran. Fixez des limites claires et veillez au respect de leur application.

Télévision, ordinateur et console de jeux n'ont rien à faire dans la chambre d'enfant.

Installez ces appareils dans une pièce commune. Surveillez l'utilisation des smartphones et autres tablettes.

Regardez de près avec qui votre enfant tchatte.

Les enfants ne devraient rencontrer les personnes dont ils ont fait la connaissance en ligne qu'en compagnie d'un adulte et dans des lieux publics.

Attention aux données privées sur le Web.

Recommandez à votre enfant de ne pas communiquer de données personnelles (comme son nom, son adresse, son âge et son numéro de téléphone) sans vous en savoir parlé au préalable.

VEILLER AUX CONTENUS INADAPTÉS, TENIR COMPTE DES LOIS ET DES LIMITES D'ÂGE



Soyez attentif aux recommandations d'âge.

Pour les films (jeunesetmedias.ch), les jeux vidéo et les jeux en ligne (pegi.ch).

Discutez des interdictions en matière de violence et de pornographie.

Les représentations d'actes de cruauté et de pédopornographie sont interdits. La prudence s'impose également si des jeunes de moins de

18 ans produisent eux-mêmes des images érotiques et les diffusent. De même, rendre la pornographie accessible à des jeunes de moins de 16 ans constitue un acte passible de sanction pénale.



Brochure «Compétences médiatiques – Conseils pour utiliser les médias numériques en toute sécurité» disponible gratuitement : www.jeunesetmedias.ch